

# ENTRADA DE DATOS

## CRONOGRAMA CAPACITACIONES SALUD OCUPACIONAL

FECHA Y HORA	QUIÉN	CANTIDAD TRABAJADORES	TAREA
10/6/2016 14:30	COCINA	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/6/2016 14:30	JARDINES	2	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/6/2016 14:30	LAVANDERIA	2	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/6/2016 14:30	RESTAURANTE	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 10:00	AMA DE LLAVES	1	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 10:00	BOTONES	1	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 10:00	COCINA	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 10:00	CONTABILIDAD	1	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 10:00	RECEPCION	1	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 10:00	RESTAURANTE	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 14:30	COCINA	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 14:30	RECEPCION	1	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 14:30	JARDINES	2	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 14:30	RESTAURANTE	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/12/2016 14:30	SEGURIDAD	1	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
10/20/2016 10:00	COCINA	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS

7/20/2016 10:00	FRONT DESK	1	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
7/20/2016 10:00	RESTAURANTE	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS
7/20/2016 10:00	SEGURIDAD	3	CAPACITACION PRIMEROS AUXILIOS



HAS



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)

## ENERO

### CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: 26 DE ENERO. REUNIÓN PARA ACORDAR LA IMPLEMENTACION DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- Campaña incentiva para reducción de accidentes, (IMPLEMENTACIÓN).
- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza), (IMPLEMENTACIÓN).
- Elección de Comisión de Salud Ocupacional, (IMPLEMENTACIÓN).
- Análisis y rediseño de estrategias / Protocolos / Procedimientos para la atención de emergencias.

## FEBRERO

### PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 1.

- Orden y limpieza en puestos de trabajo (INSPECCIÓN).
- Prevención de incendios, (TALLER).
- Dolor Lumbar (TALLER).
- Manipulación y levantamiento de Cargas, (TALLER).

### SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 9.

- Campaña incentiva para reducción accidentes, (SEGUIIMIENTO)
- Síndrome del Túnel Carpiano, (TALLER).
- Estrés Laboral (TALLER).

### TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA MIERCOLES 15.

- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza). (SEGUIIMIENTO)
- Síndrome del Túnel Carpiano, (TALLER).
- Estrés Laboral (TALLER).

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 23.**

- Síndrome del Túnel Carpiano, (TALLER).
- Estrés Laboral (TALLER).

**MARZO**

**PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 1.**

- Elección de Comisión de Salud Ocupacional. (IMPLEMENTACIÓN).
- Equipos de Protección Personal. (TALLER).
- Manejo de Herramientas. (TALLER).

**SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 9.**

- Seguridad para el trabajo en sistemas eléctricos. (TALLER)
- Seguridad para trabajos en alturas. (CURSO 1).

**TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 15.**

- Campaña Seguridad Orden y Limpieza (SEGUIMIENTO).
- Seguridad para trabajos en alturas. (CURSO 2).

**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 23.**

- Simulaciones y simulacros. (PRIMER SIMULACRO).

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



## ABRIL

### PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 6.

- Estrés Laboral (TALLER).
- Pantallas de visualización, (TALLER).
- Seguridad para trabajos en alturas. (CURSO 3).

### SEGUNDA SEMANA

- Semana Santa.

### TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 20.

- Seguridad para trabajos en alturas. (CURSO 4)

### CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 26.

- Estudio de Ruido, (INSPECCION).
- Estudio de las Condiciones de Iluminación, (INSPECCION).
- Estudio del Sistema de Ventilación, (INSPECCION).
- Estudio de las condiciones termo higrométricas, (INSPECCION).

## MAYO

### PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 4.

- Identificación de materiales peligrosos, (TALLER).
- Seguridad en la manipulación de materiales peligrosos, (TALLER).
- Seguridad en el almacenaje de materiales peligrosos, (TALLER).
- Estaciones de trabajo, (INSPECCION).
- Equipos de protección personal, (INSPECCION).

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



**SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 10.**

- Campaña incentiva para reducción de accidentes, (SEGUIMIENTO).
- Protección pasiva y activa, (INSPECCION).
- Señalización / Rutas de evacuación, (INSPECCION).

**TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 18.**

- Campaña Seguridad, Orden, Limpieza, (S.O.L.), (SEGUIMIENTO).

**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA, MIERCOLES 24.**

- Simulaciones y simulacros, (SEGUNDO SIMULACRO).

**JUNIO**

**PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 1.**

- Análisis y rediseño de estrategias/ Protocolos / procedimientos para la atención de emergencias. (IMPLEMENTACION).

**SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 7.**

- Campaña incentiva para reducción accidentes, (SEGUIMIENTO).

**TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 15.**

- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza), (INSPECCION).

**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 21.**

- Fecha para reposición.

**JULIO**

**PRIMERA SEMANA**

- LIBRE.

**SEGUNDA SEMANA**

- LIBRE.

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



**TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 19.**

- Campaña incentiva para reducción accidentes, (SEGUIMIENTO).
- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza), (INSPECCION).

**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 27.**

- Simulaciones y simulacros. (TERCER SIMULACRO)

## AGOSTO

**PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 10.**

- Campaña incentiva para reducción accidentes, (SEGUIMIENTO).
- Estaciones de trabajo, (INSPECCION).
- Equipos de protección personal, (INSPECCION).

**SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 16.**

- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza), (INSPECCION).
- Protección pasiva y activa, (INSPECCION).
- Señalización / Rutas de evacuación, (INSPECCION).

**TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 24.**

- Liderazgo, (TALLER).
- Trabajo en equipo, (TALLER).
- Acarreo de rescate, (CURSO).
- Desastres naturales, (CURSO).
- Señalización, (CURSO).

**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 30.**

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



## SETIEMBRE

### PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 7.

- Evaluación inicial, (CURSO).
- Evaluación física detallada, (CURSO).

### SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 13.

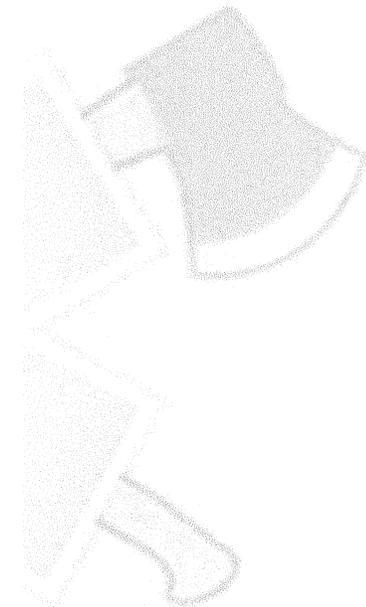
- O.V.A.C.E., (CURSO).
- R.C.P. Y D.E.A., (CURSO).

### TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 21.

- Fracturas / inmovilización, (CURSO).
- Inmovilización completa, (CURSO).
- Técnicas de control de sangrados, (CURSO).

### CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 27.

- Simulaciones y simulacros. (CUARTO SIMULACRO).



## OCTUBRE

### PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA JUEVES 5.

- Campaña incentiva para reducción accidentes, (SEGUIMIENTO).
- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza), (INSPECCION).

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



**ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)**



- Química del fuego, (CURSO).
- Clases de fuego, (CURSO).
- Transmisión del calor, (CURSO).

**SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 11.**

- Métodos de extinción, (CURSO).
- Tipos de extintores, (CURSO).
- Límite de inflamabilidad (CURSO).

**TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 19.**

- Uso de extintores, (CURSO).

**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 25.**

- Fecha para reposición de tema.

**NOVIEMBRE**

**PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 2.**

- Estaciones de trabajo, (INSPECCION).
- Equipos de protección personal, (INSPECCION).
- Protección pasiva y activa, (INSPECCION).
- Señalización / Rutas de evacuación, (INSPECCION).

**SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 8.**

- Procedimientos de emergencia en caso de sismo. (TALLER).
- Procedimiento de emergencia en caso de accidente de electrocución. (TALLER).

**TERCERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 15.**

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



- Procedimiento de emergencia en caso de inundación. (TALLER).
- Procedimientos de emergencias en caso de mordedura de serpiente. (TALLER).

**CUARTA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 23.**

- Procedimiento de emergencias en caso de incendio. (TALLER).
- Procedimiento en caso de violencia. (TALLER).

**DICIEMBRE**

**PRIMERA SEMANA, FECHA PROPUESTA: MIERCOLES 6.**

- Análisis y rediseño de estrategias/ Protocolos / procedimientos para la atención de emergencias, (IMPLEMENTACION).
- Campaña incentiva para reducción accidentes, (SEGUIMIENTO).
- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza), (INSPECCION).

**SEGUNDA SEMANA, FECHA PROPUESTA: JUEVES 14.**

Simulación y simulacro. (QUINTO SIMULACRO).

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



## GUIA DE PLAN DE TRABAJO DE SALUD OCUPACIONAL 2018

### ENERO

#### TERCERA SEMANA 18/01

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.  
Revisión de Estadísticas de Accidentes.  
Campaña incentiva para reducción accidentes.  
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).  
Mapeo de riesgos (inspección).

#### CUARTA SEMANA 25/01

Estaciones de trabajo (inspección).  
Equipos de protección personal (inspección).  
Protección pasiva y activa (inspección).  
Señalización / Rutas de evacuación (inspección).  
Mapeo de riesgos (inspección).

### FEBRERO

#### PRIMERA SEMANA 01/02

Mapeo de riesgos (inspección).  
VENTILACION (MASCARILLA / BVM) (práctica).  
O.V.A.C.E. (práctica)

#### SEGUNDA SEMANA 08/02

Mapeo de riesgos (inspección).  
VENTILACION (MASCARILLA / BVM) (práctica)  
O.V.A.C.E. (práctica)

#### TERCERA SEMANA 15/02

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.  
Revisión de Estadísticas de Accidentes.  
Análisis y rediseño de estrategias/ Protocolos / procedimientos para la atención de emergencias.  
R.C.P. (práctica)  
D.E.A. (práctica)

#### CUARTA SEMANA 22/02

Campaña incentiva para reducción accidentes.  
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).  
R.C.P. (práctica)  
D.E.A. (práctica)

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



MARZO

**PRIMERA SEMANA 08/03**

**Estudio de Ruido (inspección).**

**Estudio de las Condiciones de Iluminación (inspección).**

**Estudio del Sistema de Ventilación (inspección).**

**Estudio de las Condiciones Termo Higrométricas (inspección).**

**Procedimiento de emergencia en caso de erupción volcánica (taller)**

**Procedimientos de emergencia en caso de sismo (taller).**

**Procedimiento de emergencia en caso de inundación (taller).**

**Procedimientos de emergencias en caso de mordedura de serpiente (taller).**

**Procedimiento de emergencia en caso de accidente de electrocución (taller).**

**Procedimiento de emergencias en caso de incendio (taller).**

**Procedimiento en caso de violencia (taller).**

**SEGUNDA SEMANA 15/03**

**Estudio de Ruido (inspección).**

**Estudio de las Condiciones de Iluminación (inspección).**

**Estudio del Sistema de Ventilación (inspección).**

**Estudio de las Condiciones Termo Higrométricas (inspección).**

**Procedimiento de emergencia en caso de erupción volcánica (taller).**

**Procedimientos de emergencia en caso de sismo (taller).**

**Procedimiento de emergencia en caso de inundación (taller).**

**Procedimientos de emergencias en caso de mordedura de serpiente (taller).**

**Procedimiento de emergencia en caso de accidente de electrocución (taller).**

**Procedimiento de emergencias en caso de incendio (taller).**

**Procedimiento en caso de violencia (taller).**

**TERCERA SEMANA 22/03**

**Reunión Comisión de Salud Ocupacional.**

**Revisión de Estadísticas de Accidentes.**

**Campaña incentiva para reducción accidentes.**

**Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).**

**Fracturas / inmovilización. (práctica)**

**Inmovilización completa. (práctica)**

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



## ABRIL

### PRIMERA SEMANA 05/04

Sistema de Identificación de Sustancias Químicas GHS (taller)  
Seguridad en la manipulación de materiales peligrosos (taller).  
Seguridad en el almacenaje de materiales peligrosos (taller).  
Técnicas de control de sangrados. (práctica)  
Emergencias médicas. (práctica)

### SEGUNDA SEMANA 12/04

Técnicas de control de sangrados. (práctica)  
Emergencias médicas. (práctica)

### TERCERA SEMANA 19/04

Electrocución. (práctica)  
Reunión Comisión de Salud Ocupacional.  
Revisión de Estadísticas de Accidentes.  
Campaña incentiva para reducción accidentes.  
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

### CUARTA SEMANA 26/04

Feria Salud Ocupacional.  
Liderazgo (taller).  
Trabajo en equipo (taller).  
Búsqueda y rescate (taller).  
Rutas de evacuación (inspección).  
Clasificación de víctimas (TRIAGE) (taller).

## MAYO

### PRIMERA SEMANA 03/05

Estaciones de trabajo (inspección).  
Equipos de protección personal (inspección).  
Protección pasiva y activa (inspección).  
Señalización / Rutas de evacuación (inspección).  
Rescate en piscina. (práctica)

### SEGUNDA SEMANA 10/05

Estaciones de trabajo (inspección).  
Equipos de protección personal (inspección).  
Protección pasiva y activa (inspección).  
Señalización / Rutas de evacuación (inspección).  
Rescate en piscina. (práctica)

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental  
[asesoriasyequipos@gmail.com](mailto:asesoriasyequipos@gmail.com)



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



**TERCERA SEMANA 17/05**

Sistema Mando de Emergencias.  
Reunión Comisión de Salud Ocupacional.  
Revisión de Estadísticas de Accidentes.

**CUARTA SEMANA 24/05**

Sistema Mando de Emergencias.  
Campaña incentiva para reducción accidentes.  
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

**JUNIO**

**PRIMERA SEMANA 07/06**

Clases de fuego (taller).  
Transmisión del calor (taller).  
Métodos de extinción (taller).  
Uso de extintores (práctica).

**SEGUNDA SEMANA 14/06**

Clases de fuego (taller).  
Transmisión del calor (taller).  
Métodos de extinción (taller).  
Uso de extintores (práctica).

**TERCERA SEMANA 21/06**

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.  
Revisión de Estadísticas de Accidentes.  
Simulaciones y simulacros.

**CUARTA SEMANA 28/06**

Campaña incentiva para reducción accidentes.  
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).  
Simulaciones y simulacros.

**JULIO**

**TERCERA SEMANA 19/07**

Química del fuego (taller).  
Tipos de extintores (taller).  
Límite de inflamabilidad (taller).  
Gas Licuado de Petróleo / Gas Natural (taller).

**CUARTA SEMANA 26/07**

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.  
Revisión de Estadísticas de Accidentes.  
Campaña incentiva para reducción accidentes.

**“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”**